

WAARAAN DENKEN ALS U EEN KINDERBRIL KOOPT



Een grappig montuurtje kan een kind stimuleren om een bril te dragen. Geregeld zijn daarom verschillende speelfiguurtjes (Mickey Mouse/Smurf/Harry Potter) afgebeeld op een montuur. Een kinderbril vereist echter meer dan dat, zeker als het kind nog geen 10 jaar is.

1) HET MONTUUR: "Flex-scharnieren" (plooibare scharnieren) geven minder lijn en maken monturen meer bestand tegen ongevalltjes, maar bij relatief zware glazen geven zij te weinig druk om de bril op zijn plaats te houden. Krulveren (lees: gekrulde haken, die achter de oren vasthangen) zijn een absolute must bij kleuters. Geregeld gaan die immers wild spelen en verliezen ze hun bril frequent als die anders dan met krulveren gefixeerd is. Bovendien is de neus van die kleuters nog onder-ontwikkeld, zodat zij onvoldoende steun geeft. De krulveren moeten wel omgeven zijn met plastic, omdat de klassieke nikkeldraad anders snel contactallergie geeft. Bij oudere kinderen kunnen de klassieke hockey-veren gebruikt worden (eventueel iets bijgeplooid achter de oren).

2) HET AANPASSEN: Het hoofd van kinderen groeit nogal snel zodat de maten gauw veranderen. Voor een goed aanpassend montuur moet de breedte van het voorstuk, gemeten tussen de schroeven van het scharnier, **GELIJK ZIJN AAN DE BREEDTE VAN DE SLAPEN**. Een montuur kopen "op de groei" heeft weinig zin, omdat de centrage van de glazen niet meer optimaal is, als het kind groeit. Neus- en oorsteunen moeten zodanig aangepast zijn dat de bril goed gefixeerd blijft. Afzakken van de montuur is immers slecht omdat het kind geen optimale correctie krijgt (des te meer, daar het kind veel omhoog moet kijken), wat het rijpen van het zicht verstoort en een "lui oog" in de hand werkt. Een te spannend montuur veroorzaakt pijn en kan maken dat de relatief lange wimpers van het kind tegen de glazen schuren, wat die heel snel vettig maken.

De montuur rust dan ook op de wangen, zodat de glazen heel snel aandampen.

3) HET GLAS: "Plastieken" glazen zijn duidelijk aan te raden: ze zijn licht en kunnen niet breken, zodat het oog nooit kan gekwetst worden door glasscherven, bij ongevalltjes. Een anti-kraslaag is echter wel ten zeerste aanbevolen bij plastieken glazen, omdat kinderen geregeld ruw omgaan met hun bril. De optische kwaliteit van de glazen gaat dan al snel verloren, zodat het rijpen van het zicht (waarvoor de bril toch geregeld voorgeschreven wordt bij kinderen) in het gedrang komt. In dit opzicht is de montage der glazen ook heel belangrijk: niet optimale centrage gaat negatief interfereren met de rijping van het zicht.

BELANGRIJKE REGEL BIJ KINDERBRILLEN:

Onder de leeftijd van acht jaar, moet iedere optische afwijking van het oog gecorrigeerd worden. Anders verstoort dit het rijpen van het zicht en krijgen we een "lui oog". Een "lui oog" kan heel vervelend worden als later het goede oog verloren gaat door een ongeval of een ziekte. Als u maar 1 goed oog hebt, zult u ook meer afwijzend staan tov eventuele oogchirurgie later. Daarom betaalt het ziekenfonds glazen terug bij kinderen, weliswaar 1-malig. Na het achtste jaar vervalt de reden om voor 1 minder goed oog een bril te moeten dragen, omdat de rijping van het zicht voltooid is. Geregeld zal uw kind de bril dan meer of zelfs volledig mogen afdragen, ten minste als het voldoende ziet zonder bril.

Afdekken van het goede oog, om het slechte oog te oefenen, is na na het achtste jaar in ieder geval overbodig.