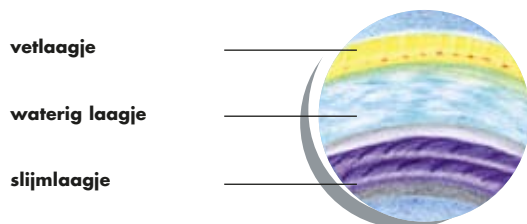


TRANEN BESCHERMEN ONZE OGEN

Tranen stromen voortdurend, ook als we niet huilen van vreugde of verdriet. Een zeer dunne traanfilm zorgt ervoor dat het oog voortdurend wordt bevochtigd en verdeelt zich, elke 5 tot 10 seconden als het ooglid knippert, over het oppervlak van de oogbol.

De op de oogbol aanwezige traanfilm is samengesteld uit drie fijn op elkaar afgestemde laagjes:



- Het vetlaagje voorkomt snel verdampen en beschermt tegen invloeden van buitenaf (stof, etc.).
- Het waterige middelste laagje (bevat o.a. water, eiwitten en enzymen) beschermt het oogoppervlak tegen uitdroging en reinigt het oogoppervlak door de afvoer van vreemde deeltjes en afvalproducten uit het hoornvlies.
- Het slijm- of mucinelaagje ligt direct op het hoorn- en bindvlies. Het zorgt ervoor dat de traanfilm over het oog wordt verdeeld en blijft hechten.

De uitzonderlijke opbouw van de traanfilm bezit functies die belangrijk zijn voor het oog. Het behoedt het oog voor uitdroging en voorziet het hoornvlies van voedingsstoffen en zuurstof. Bij elke knipperbeweging worden kleine verontreinigingen weggespoeld met de traanfilm.

Immuunglobulinen die in het waterige laagje zijn opgelost, beschermen tegen infecties. Dankzij de traanfilm gaan bovendien kleine wondjes beter dicht en wordt de genezing ervan bevorderd.

"DROGE OGEN" – WAT BETEKENT DIT?

"Droge ogen" behoort tot één van de meest voorkomende aandoeningen in de oogheelkunde. Ze ontstaan door een verminderde traanproductie of een veranderde samenstelling van de traanfilm. Het gevolg daarvan is onvoldoende bevochtiging van het oog met traanvloeistof. Daarom spreekt men ook van stoornissen in de bevochtiging.

De productie van traanvloeistof schommelt afhankelijk van de tijd van de dag en vermindert naarmate men ouder wordt. Vrouwen hebben hier meer last van dan mannen.

Als de samenstelling van de traanfilm niet goed is, ontstaan er scheurtjes, de normale knipperfrequentie is niet voldoende om de ogen te bevochtigen. Het lichaam past zich aan en de knipperfrequentie wordt verhoogd. Er kan echter ook een verhoging van traanproductie plaatsvinden, de ogen tranen.

Wellicht zijn de aanpassingsmaatregelen van het organisme niet toereikend om de stoornis te verhelpen. De ogen reageren geïrriteerd en voelen "droog" aan.

Meestal is dit een zeer onaangename klacht die in geen geval onbehandeld mag blijven.

Raadpleeg bij "droge ogen" uw oogarts, omdat ernstige aandoeningen bij zelfmedicatie niet ontdekt worden of hierdoor zelfs kunnen ontstaan!



WAARAAN HERKENT U "DROGE OGEN"?

Het "droge oog" ervaart men in eerste instantie zelf door typische klachten zoals "branderige", jeukende en geïrriteerde ogen, droog aanvoelen, het gevoel alsof er zandkorreltjes in het oog zitten, 'zware' ogen of overvloedig tranen.

Soms kunnen "droge ogen" zelfs leiden tot wazig zien. De ogen zijn in de meeste gevallen rood en worden snel moe. Vaak zijn ook de oogranden gezwollen en/of ontstoken.

Over het algemeen is het oog bijzonder gevoelig, bijvoorbeeld voor invloeden van buitenaf zoals tocht, rook of licht.

Droge ogen veroorzaken problemen bij werken achter een beeldscherm. Ook kan het zijn dat contactlenzen niet (meer) worden verdragen.

OORZAKEN VAN "DROGE OGEN"

De traanproductie vermindert naarmate men ouder wordt. Vrouwen hebben hier vaker last van dan mannen. Dit is toe te schrijven aan de hormonale veranderingen tijdens de menopauze, die tot een verminderde vorming van traanvloeistof leiden.

Het toenemende aantal mensen met droge ogen wordt vooral verklaard door de toenemende belasting van het milieu door ozon en uitlaatgassen.

Als u ook last van zulke klachten hebt, adviseren wij u om naar een oogarts gaan. Alleen de oogarts kan vaststellen of het "Droge ogen" zijn of dat het een allergie, een bindvliesontsteking of een infectie is

Oorzaken van "Droge ogen"

- Verwarmingslucht, airconditioning, ventilatie in de auto of roken leiden tot een sterkere verdamping van de traanfilm.
- Werken achter een beeldscherm gaat gepaard met een vermindering van de knipperfrequentie en leidt tot een storing in de opbouw van de traanfilm.
- Bij contactlenzdraggers kan er eveneens een gevoel van droge ogen optreden, waardoor de contactlenzen moeilijker worden verdragen.
- Bovendien is het droge oog vaak een bijverschijnsel van aandoeningen zoals reuma, diabetes en schildklierziekten. Neurologische aandoeningen, verwondingen van de oogleden of oogoperaties kunnen eveneens de oorzaak van een droog oog zijn.
- Het gebruik van bepaalde medicijnen, zoals bijvoorbeeld slaap- en kalmeringsmiddelen, pijnstillers, medicijnen om de bloeddruk te verlagen, het gebruik van glaucoommedicatie, middelen tegen allergieën en het langdurig gebruik van vaatvernauwende oogdruppels (witmakers), bewerkstelligen vaak een verandering van de traanfilm.

